

Construire en respectant l'environnement : zoom sur les matériaux de construction durables

Le sommaire de l'article

- *Construire en respectant l'environnement : zoom sur les matériaux de construction durables*
- *La construction durable, c'est quoi ?*
- *Les matériaux de construction durables, pourquoi ?*
- *Quels sont les matériaux de construction durables les plus courants ?*
- *Avantages et inconvénients des matériaux de construction durables*
- *Comment choisir ses matériaux de construction durables ?*
- *Où trouver des matériaux de construction durables ?*

Le bâtiment est l'un des secteurs les plus énergivores et les plus polluants. En France, il représente environ 40 % de la consommation d'énergie finale et 25 % des émissions de gaz à effet de serre¹. Les matériaux de construction jouent un rôle important dans ces chiffres, car ils représentent 60 % du poids d'un bâtiment². C'est pourquoi il est important de privilégier des matériaux durables et respectueux de l'environnement pour la construction ou la rénovation d'un bâtiment.

Les matériaux durables sont ceux qui ont un faible impact sur l'environnement tout au long de leur cycle de vie, c'est-à-dire depuis leur extraction jusqu'à leur recyclage. Parmi les matériaux durables, on peut citer le bois, la pierre, la terre crue, la paille, le liège, la ouate de cellulose, le verre recyclé, etc. Ces matériaux ont tous des avantages : ils sont naturels, renouvelables et/ou recyclables. Ils permettent aussi de réduire les besoins en énergie grâce à leur inertie thermique (c'est-à-dire leur capacité à stocker la chaleur).

Le bois est l'un des matériaux les plus utilisés en construction. Il est naturel, renouvelable et peut être recyclé. De plus, il présente une excellente inertie thermique, ce qui permet de réduire les besoins en chauffage et en climatisation. La pierre est également un matériau naturel et durable. Elle présente une bonne inertie thermique et peut être recyclée. La terre crue est quant à elle un matériau naturel, renouvelable et recyclable. Elle présente une bonne isolation thermique et acoustique. La paille est un autre matériau naturel et renouvelable qui présente une bonne isolation thermique. Le liège est un produit naturel issu de l'industrie du vin. Il est isolant thermique et acoustique. La ouate de cellulose est un produit recyclable fabriqué à partir de papier journal broyé et traité chimiquement. Elle présente une très bonne isolation thermique. Le verre recyclé est un produit durable car il peut être recyclé à l'infini sans perdre ses qualités intrinsèques.

Les matériaux durables présentent donc de nombreux avantages pour la construction ou la rénovation d'un bâtiment. Ils permettent non seulement de réduire l'impact sur l'environnement, mais aussi de faire des économies d'énergie grâce à leur inertie thermique.